

Aanbod Wijkkracht training voor het basisonderwijs (voorjaar/najaar 2025)

Soms hebben kinderen een steuntje in de rug nodig; bijvoorbeeld op het gebied van sociale vaardigheden, omdat ze opgroeien in een stressvolle thuissituatie, of omdat hun ouders zijn gescheiden. Wijkkracht is er voor deze kinderen en ondersteunt met de volgende trainingen:

PIEP zei de muis

"PIEP zei de Muis" is een training voor kinderen van 4 t/m 7 jaar die extra steun nodig hebben, omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel meemaken.

Er zijn in totaal 14 wekelijkse bijeenkomsten. Deze worden gehouden in Wijkcentrum De Hengelose Es.

Wordt verwacht; aanmelden is mogelijk!

Lees alle informatie hierover op de [Wijkkracht Academie site](#).

Billy Boem

"Billy Boem" is een training voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die extra steun nodig hebben, omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel spanning en stress ervaren.

Er zijn in totaal 10 bijeenkomsten. Deze worden gehouden in Wijkcentrum De Hengelose Es.

Wordt verwacht; aanmelden is mogelijk!

Lees alle informatie hierover op de [Wijkkracht Academie site](#).

KIES

KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. Tijdens deze training helpen we kinderen van 7 t/m 12 jaar omgaan met de scheiding en met alle emoties die daarbij komen kijken. Kinderen houden op deze manier een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen. Aan de hand van verschillende spelvormen en activiteiten gaan we bezig met thema's als emoties, gedrag en (nieuwe) familie. Ook ouders krijgen de nodige informatie over de training. Er zijn 8 bijeenkomsten en 1 ouderbijeenkomst. aanmelden is mogelijk! Zie: [Wijkkracht Academie site](#)



SoVa (7-9 jaar)

Tijdens onze SoVa training leren kinderen handig gedrag in sociale situaties, waarbij ze leren rekening houden met de ander, maar ook met zichzelf.

Er zijn in totaal 7 bijeenkomsten.

Lees alle informatie hierover op de [Wijkkracht Academie site](#).

SoVa (9-12 jaar)

In onze SoVa training verkrijgen kinderen inzichten in sociale situaties, waarbij ze leren op een juiste manier op te komen voor zichzelf.

Er zijn in totaal 7 bijeenkomsten.

Lees alle informatie hierover op de [Wijkkracht Academie site](#).

JEZ

Jez staat voor Jong en Zorgen en is een training voor jonge mantelzorgers van 9 t/m 12 jaar. Je hebt iemand in jouw thuissituatie waar jij je zorgen om maakt. Een vader, moeder, broer(tje) of zus(je) met een chronische ziekte, een verslaving of een psychische aandoening. Hoe ga jij hiermee om? Waar word jij blij van? En hoe kun je om hulp vragen als dit nodig is? Samen met andere jonge mantelzorgers gaan we met leuke opdrachten en spellen antwoorden vinden op al deze vragen.

De training zal door 2 ervaren JMZ-consulenten gegeven worden, mits er genoeg aanmeldingen zijn. [Wijkkracht Academie site](#)